ØKOLOGISK MAT OG LOKALE PRODUKTER



Er du interessert i økologisk livsstil? Sunne, lokale produkter er tilgjengelige på flere steder i Poznań.

Grønt torg
pl. Bernardyński

På lørdag må du besøke pl. Bernardyński. Dette er et ekte torg med økologisk, tradisjonell og sunn mat. Her finner du et bredt utvalg av økologiske frukt og grønnsaker, nydelige oster, ekte smør, melk, jogurter og mye annet.

Zielona Spiżarnia
ul. Półwiejska 42, Stary Browar (Dziedziniec),
ul. Szamotulska 29, Baranowo v/ Poznań
ul. Obornicka 117, Suchy Las v/ Poznań

Butikken Zielona Spiżarnia tilbyr frisk frukt, grønnsaker, pølser, fisk og brødvarer. De fleste kommer fra økologiske gårder i Storpolen, har økologiske sertifikater og er laget etter tradisjonelle oppskrifter.

Orkiszowe Pola
ul. Strzeszyńska 63
os. Batorego 79a/u4

Orkiszowe Pola er et sted knyttet med sunt livsstil og måten man kan oppnå god helse på ved å spise gode matvarer. Det er et sted både for deg som er frisk og for en som er syk eller har en del helseproblemer og vil forbedre helsetilstanden sin.

Grønne torg

Friske frukt og grønnsaker og lokale produkter kan du finne på våre torg som befinner seg på Plac Bernardyński, Plac Wielkopolski og Rynek Jeżycki. Litt lenger unna turiststier kan du finne Rynek Wildecki og Rynek Łazarski.

Frokosttorget
www.facebook.com/targsniadaniowywpoznaniu

Nesten hver helg arrangeres det et frokosttorg i Poznań. På frokosttorget kan du få smake på mange

godbiter og regionale spesialiteter, matretter fra hele verden, drikke en nydelig kaffe eller en hjemmelaget saft. Her kan du tilbringe en fantastisk formiddag med familien eller med venner. Et perfekt sted for alle som er glad i mat.

teksten: Marta Stawińska