ØKOLOGISK MAD OG LOKALE PRODUKTER



Er du interesseret i økologisk livsstil? Sunde, lokale produkter er tilgængelige på flere steder i Poznań.

Grgrøntorv

Om lørdagen kan man besøge pl. Bernardyński. Her findes et ægte grøntorv Zielony Targ med økologisk, lokal, traditionel og sund mad. Her finder du et bredt udvalg af økologiske frugt, grøntsager, lækre oste, ægte smør, mælk, jogurter og mange andre lækkerbiskner.

Zielona Spiżarnia
ul. Półwiejska 42
Stary Browar (Dziedziniec)
ul. Szamotulska 29, Baranowo v/ Poznań



Butikken Zielona Spiżarnia tilbyder frisk frugt, grøntsager, kød, fisk, brød og syltetøj. De fleste stammer fra økologiske gårde i Storpolen, har økologiske certifikater og er fremstillet efter traditionelle opskrifter.

Orkiszowe Pola
ul. Strzeszyńska 63



Orkiszowe Pola er et sted, hvor man kan finde informationer knyttet til sund livsstil og virkelig gode madvarer. Det er et sted både for alle, som er sunde og syge eller har alvorlige helbredsproblemer og vil forbedre deres helbredstilstand.

Grøntorve

Friske frugter og grøntsager samt lokale produkter kan man finde på vores torve, som befinder sig på: Plac Bernardyński, Plac Wielkopolski og Rynek Jeżycki. Lidt længere fra turiststier kan du finde

Rynek Wildecki og Rynek Łazarski.

Frokosttorv
www.facebook.com/targsniadaniowywpoznaniu



Næsten hver weekend arrangeres der et Frokosttorv i Poznań. På Frokosttorvet kan du prøve mange lækkerbiskner og regionale specialiteter, madretter fra hele verden og drikke en fantastisk kaffe eller hjemmelavet saft og limonade. Her kan du også tilbringe en afslappende formiddag med familien eller venner. Det er også muligt at købe færdige lækkerbiskner og tage dem med hjem. Et perfekt sted for alle som elsker god mad.

teksten: Marta Stawińska