





Kórnickie Centrum Rekreacji i Sportu „Oaza”

Kórnickie Centrum Rekreacji i Sportu „Oaza” to nowoczesny kompleks sportowo – rekreacyjny, który oferuje szeroki asortyment atrakcji i usług. W skład obiektu wchodzi hala widowiskowo – sportowa oraz kryta pływalnia.

Główną część hali stanowi boisko (z widownią na 250 miejsc) do gry w koszykówkę, siatkówkę i piłkę ręczną. Na piętrze mieści się siłownia i sauna na podczerwień infrared z rollmasażem. Dodatkowo w tej samej części budynku przy hali sportowej znajdują się dwa solaria (leżące i stojące), salka fitness i salka sztuk walki, które wykorzystywane są na potrzeby prowadzenia zajęć z cyklu aerobic (joga, taniec, spinning, zumba, balet, sztuki walki), treningów i zawodów klubów sportowych.

Druga część obiektu to budynek krytej pływalni z gabinetem odnowy biologicznej, w skład którego wchodzi sauna sucha i parowa, miejsce na relaks po saunie. Na basenie prowadzone są zajęcia

cykliczne z zakresu nauki jak i doskonalenia pływania we wszystkich kategoriach wiekowych, aqua aerobic, aqua zumba, gimnastyka rehabilitacyjna, osvajanie z wodą dla najmłodszych, kursy nurkowania.