







Szkoła Pływania Fregata Swimming

Jedna z największych w Wielkopolsce szkół pływania. Ponad 50 wykwalifikowanych instruktorów-trenerów, którzy prowadzą szereg różnych zajęć dla setek różnych osób.

Działa nieprzerwanie od 1996 r., a liczba osób, które od tego czasu nauczyły się pływać przekroczyła 7,5 tysiąca. To oznacza, że średnio, każdego dnia przynajmniej jedna nowa osoba wychodzi z basenu ze świadomością, że potrafi pływać.

Działalność rozpoczynała na poznańskim Basenie Rataje, gdzie funkcjonuje do dziś, ale zajęcia odbywają się już na 7 obiektach.

Zespół Fregaty tworzy zgraną grupę, którą łączy jedna wspólna cecha – profesjonalne podejście do szkolenia i nauczania. U nas każdy daje z siebie zawsze 100 procent.