









Climbing Spot

Climbing Spot to ściana wspinaczkowa położona w centrum miasta. Aby zacząć się wspinać nie potrzebujesz specjalnego sprzętu ani przeszkolenia - wystarczy strój sportowy. Wykwalifikowana obsługa pomoże Ci stawiać pierwsze kroki i wprowadzi w pionowy świat.

Wspinanie to świetny sposób na aktywne spędzenie wolnego czasu i dobra alternatywa dla siłowni lub zajęć typu fitness. Angażuje wszystkie grupy mięśniowe, poprawia kondycję fizyczną. Zwiększa pewność siebie, uczy pokonywać własne słabości i ograniczenia.

Nasze centrum wspinaczkowe posiada dwie części boulderowe, na których asekuracja odbywa się za pomocą specjalnego materaca z systemem tłumienia. Czeka tam na Ciebie wiele dróg o różnym poziomie trudności. Dostępna jest również część do wspinaczki z liną- sprzęt możesz wypożyczyć w recepcji.

Climbing Spot to także atrakcyjne miejsce dla grup zorganizowanych odwiedzających Poznań.