

# Rekreacja i sport



Możliwości sportowo-rekreacyjne to silna strona Poznania. Na które z nich warto zwrócić uwagę, aby uatrakcyjnić pobyt dzieci? Odpowiedź znajdziecie Państwo poniżej.

## [Termy Maltańskie](#)

### [Malta Ski](#)

### [Pyrland Park Linowy](#)

#### Termy Maltańskie



Kompleks sportowo-rekreacyjny położony na płn. brzegu Jeziora Maltańskiego, doskonałe miejsce wypoczynku i relaksu. Baseny sportowe i rekreacyjne, baseny z wodą termalną, atrakcje aquaparku, bogaty świat saun i wellness dostępne są przez cały rok.

**Czas trwania:** 60 min, 2 godz., 3 godz., całodzienny

**Liczba osób:** grupa od 15 osób

**Terminy:** poniedziałek - piątek

**Koszt:** 20 zł, 29 zł, 34 zł, 50 zł

**Czas trwania:** 60 min, 2 godz., 3 godz., całodzienny

**Liczba osób:** grupa od 15 osób

**Terminy:** sobota - niedziela

**Koszt:** 25 zł, 35 zł, 41 zł, 58 zł

Dla grup zorganizowanych restauracja w Aquaparku oferuje promocyjne ceny zestawów obiadowych. Informacje, rezerwacje, zamówienia: tel. 61 222 61 33, mail: [biuro@contrest.pl](mailto:biuro@contrest.pl)

Przygodę w Aquaparku poprzedza krótki instruktaż zachowania w hali basenowej, a opiekunów grup wspiera kilkunastu ratowników, których stanowiska rozmieszczone są w całej hali, przy każdym z basenów.

Organizatorów przyjazdów grup proszeni są o kontakt z **Biurem Obsługi Klienta Kompleksu**, którego pracownicy udzielą wszelkich informacji.

Biuro Obsługi Klienta  
Poniedziałek - Niedziela 7:30 - 23:00  
tel. (+48) 61 222 61 61  
email: [bok@termymaltanskie.com.pl](mailto:bok@termymaltanskie.com.pl)

**Szczegółowe informacje dotyczące oferty [TUTAJ](#)**

[powrót na górę strony](#)

## Centrum Sportowo-Rekreacyjne Malta Ski



Malta Ski jest kompleksem rekreacyjno-wypoczynkowym zlokalizowanym niemalże w centrum miasta, przy pld. brzegu Jeziora Maltańskiego. Zimą miejsce to staje się centrum narciarstwa i snowboardingu dzięki całorocznemu sztucznejmu stokowi narciarskiemu o długości ok. 150 m. Obok stoku w 1998 r. uruchomiono letni tor saneczkowy o długości 560 m. Od 2012 r. działa całoroczna kolejka górską Adrenaline.

Malta Ski to idealne miejsce na spędzenie czasu wolnego na świeżym powietrzu, dla grup zorganizowanych. Wszystkie wycieczki powyżej 10 osób, którzy pojawią się w Malta Ski, otrzymają wyjątkowe, promocyjne ceny. Dostępny jest także darmowy parking dla autokarów z wycieczkami.

**Szczegółowe informacje dotyczące oferty [TUTAJ](#)**

[powrót na górę strony](#)

## Pyrland Park Linowy



Pyrland Park to kompleks sportowo-rekreacyjny w formie torów przeszkód zamontowanych na drzewach na wysokości od kilku do kilkunastu metrów nad ziemią. W skład tras linowych wchodzi m. in. mostki, drabinki, zjazdy linowe, stanowiące przeszkody do pokonania przez użytkownika parku. Przejście w zależności od trasy zajmuje przeciętnie od 45 minut do 1,5 godziny. Pyrland Park Linowy mieści się w lesie nad poznańską Małą.

Instruktorzy Pyrland Parku Linowego czuwają nad bezpieczeństwem – każdy gość parku zostaje odpowiednio przeszkolony; w trakcie pokonywania trasy jest zabezpieczony profesjonalnym, atestowanym sprzętem alpinistycznym; dzięki temu jest tak bezpieczny jakby pokonywał przeszkody tuż nad ziemią. Oprócz tego pod trasą dla dzieci rozwieszono siatki zabezpieczające.

### **Do dyspozycji są trasy linowe o stopniu trudności dopasowanym dla różnych grup wiekowych:**

- trasa zjazdowa (idealna dla osób lubiących tyrolki i adrenalinę): do 17 m nad ziemią, prędkość nawet do 40 km/h, czas zjazdu ok. 1h,
- trasa czarna (powyżej 16 roku życia): 17 przeszkód, czas przejścia 1-1,5 h,
- trasa żółta (dla młodzieży): 20 przeszkód, czas przejścia 1-1,5 h,
- trasa zielona (szkoły podstawowe): 13 przeszkód, czas przejścia ok. 30-45 min.
- trasa dziecięca (od 3-11 roku życia), z nielimitowaną liczbą przejść
- tyrolki dla dzieci

### **Programy edukacyjne** trwają od jednej do trzech godzin i dotyczą:

- nauki współdziałania w grupie,
- zdobywania wiedzy,
- integracji,
- zabawy na świeżym powietrzu.

### **Programy podzielone są tematycznie:**

- Ekopyrki - nauka o ekologii przez zabawę, kontakt z przyrodą i pokazanie naszego wpływu na

otaczającą nas faunę i florę

- Tipipark - zajrzenie w ciekawą historię Indian, integracja grupy poprzez zabawę i naukę na świeżym powietrzu.
- Piracki - zainteresowanie dzieci ciekawostkami z zapomnianego świata, pokazanie znaczenia pracy w grupie i zachęcenie do strategicznego myślenia
- Survival - nauka trudnej sztuki przetrwania, zainteresowanie dzieci i młodzieży pierwszą pomocą i jej znaczeniem w życiu. Pokazanie jak ważna jest samodzielność i niestandardowe ale logiczne myślenie. Wspólna zabawa na świeżym powietrzu
- Animacje - gry i zabawy dla dzieci. Godzinna zabawa pod okiem uśmiechniętego animatora - m.in. zabawy rekreacyjne i terenowe - podchody, mega yenga, skoki w workach, przeciąganie liny.

## **Gry i zabawy TEAM BUILDING**

Uczestnicy podczas wykonywania zadań definiują wzajemne role, poznają swoje silne i słabe strony oraz szlifują umiejętności pracy zespołowej. Podczas wspólnych i spontanicznych zmagani wyłaniamy naturalnych liderów, doskonalimy komunikację w zespole, poprawiamy zdolność radzenia sobie ze stresem oraz wspieramy kreatywne myślenie. Wszystkie działania są okraszone dużą dawką zabawy na świeżym powietrzu, w lesie położonym nad poznańską Malta.

Zadania w programach dostosowane są do grup wiekowych: szkół podstawowych, gimnazjów oraz szkół średnich.

Zaleca się wcześniejszą rezerwację tel.: 660 048 901, 735 912 992, e-mail: [biuro@pyrlandpark.pl](mailto:biuro@pyrlandpark.pl)

**Szczegółowe informacje dotyczące oferty [TUTAJ](#)**

[\*powrót na górę strony\*](#)