





WUEF Club

WUEF Club to Centrum Fitness dla Całej rodziny, w którym każdy może realizować swój cel treningowy, niezależnie od wieku, poziomu zaawansowania czy sprawności. W ofercie znajdują się zajęcia dedykowane dla dorosłych i młodzieży, seniorów oraz dzieci.

WUEF Club to 6 specjalistycznie wyposażonych obszarów:

- siłownia
- sala fitness
- sala mata
- sala mentalna
- sala rowerowa
- sala gimnastyczna

Dodatkowo po zakończonym treningu można skorzystać ze strefy relaksu, sauny, czy masażu i terapii.

W ramach opieki instruktorskiej można korzystać z usług treningu personalnego oraz zajęć grupowych.

W klubie działają również sekcje sportowe:

- biegowa: Poziom Wyżej

- Metamorfozy
- Sztuk Walki
- SAS – Sekcja Aktywny Senior
- sekcja dziecięca

Okresowo odbywają się szkolenia i warsztaty tematyczne z obszaru fizjoterapii i dietetyki.

Do klubu możesz przystąpić wybierając jedną z kilku form karnetów, m.in. rodzinny, dla studentów, dla seniorów, dla dzieci, na 10 wejść.

Istnieje możliwość wstępu z wykorzystaniem kart Multisport Plus i OK System.